

PROSTY SPOSÓB NA ZAAWANSOWANE ODŻYWIANIE

Vital⁵



FOREVER®

PROSTY SPOSÓB NA ZAAWANSOWANE ODŻYWIANIE

PRZY WSPÓŁCZESNYM, CORAZ
BARDZIEJ ZABIEGANYM STYLU ŻYCIA
I POWSZECHNOŚCI FASTFOODÓW,
KTÓRE UŁATWIAJĄ JEDZENIE „W BIEGU”,
MOŻE OKAZAĆ SIĘ, ŻE NASZA DIETA
NIE ZAWIERA WYSTARCZAJĄCEJ
ILOŚCI WITAMIN I MINERAŁÓW
O KLUCZOWYM ZNACZENIU DLA
NASZEGO ZDROWIA I SAMOPOCZUCIA.

Vital⁵ łączy pięć wysmienionych produktów Forever, które działają razem, by pomóc w niwelowaniu ewentualnych braków w odżywianiu i wspierać odpowiedni poziom substancji odżywczych, potrzebnych organizmowi, by **wyglądać i czuć się lepiej.**





**Napój
Aloe Vera**
4 opakowania
x 1 litr

**Forever Active
Pro-B™**
30 kapsulek

**Forever
Arctic Sea®**
120 kapsulek

**Co zawiera
twój zestaw
Vital5®:**

ARGI+®
30 saszetek

Forever Daily®
60 tabletek



SYNERGIA.

PRODUKTY W VITAL⁵ ZOSTAŁY OPRACOWANE TAK, BY DZIAŁAĆ SYNERGICZNIE.

OZNACZA TO, ŻE OSIĄGASZ JESZCZE LEPSZE REZULTATY
KORZYSTAJĄC ZE WSZYSTKICH TYCH PRODUKTÓW RAZEM,
NIŻ GDYBY KAŻDY Z NICH UŻYWANY BYŁ OSOBNO.



Forever Aloe Vera Gel

Pierwszy produkt, który uzyskał certyfikat International Aloe Science Council (Międzynarodowej Rady Naukowej ds. Aloesu). Korzystnie wpływa na prawidłową pracę układu trawiennego, utrzymuje skórę w dobrej kondycji, dodaje energii, a także wspiera właściwe funkcjonowanie układu odpornościowego. Starannie wydobywamy wartościowy miąższ z wnętrza liścia, korzystając z opatentowanego, dopracowanego procesu, byście mogli cieszyć się tym darem natury.



Forever Active Pro-B

Forever Active Pro-B™ zawiera 6 szczepów bakterii kwasu mlekowego, a jedna kapsułka dziennie dostarcza ponad 8 mld jtk. Szczepy zawarte w preparacie zostały przebadane i dobrane w oparciu o badania kliniczne, odznaczają się odpornością na działanie kwasów w soku żołądkowym i soli żółciowych, dzięki czemu w optymalnym stanie dotrą do swojego miejsca przeznaczenia. Możliwe to jest dzięki wykorzystaniu do ich produkcji nowoczesnej technologii krioprotekcji. Również opakowanie powstało z użyciem specjalnej technologii Activ Vial Technology™, która zapewni ochronę działania bakterii.



Forever Arctic Sea

Zawiera unikalną mieszankę bogatego w kwas DHA oleju z kalmarów, oleju z ryb dostarczającego cennych tłuszczów z rodziny Omega-3 i oliwy z oliwek o wysokiej zawartości należącego do rodziny Omega-9 kwasu oleinowego. Ryby, z których pozyskujemy olej to sardela, tosoś i dorsz. Kwas DHA należący do rodziny Omega-3 jest naturalnie obecny w organizmie – przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mózgu i właściwego widzenia, a razem z kwasem EPA pomaga zachować zdrowe serce.



ARGI+

To źródło L-argininy, aminokwasu określanego mianem „cudownej cząsteczki” oraz cennych witamin. Na przykład, witamina C wpływa korzystnie na pracę układu nerwowego i odpornościowego, witamina D wpływa na prawidłową pracę mięśni, witamina B6 wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu, witamina B12 pomaga w produkcji czerwonych krwinek i razem z kwasem foliowym bierze udział w procesie podziału komórek. Wspólnie składniki te tworzą suplement nowej generacji!



Forever Daily

Forever Daily z mieszanką AOS Complex™ to zaawansowany system dostarczania składników odżywczych. Nasza firmowa receptura zawiera 55 znakomicie zbilansowanych, pokrytych warstwą aloesu składników odżywczych, włącznie z zalecaną dzienną dawką witamin oraz zestawem minerałów oraz mieszanką warzyw i owoców.

TWÓJ PROGRAM SUPLEMENTACJI.

PRZESTRZEGAJ CODZIENNEGO PROGRAMU SUPLEMENTACJI, ABY UZYSKAĆ JAK NAJLEPSZE WYNIKI Z PROGRAMEM VITAL5.

Ranek

1 tabletki
Forever
Daily

1 saszetka
ARGI+

porcja
napoju
Aloe Vera



1-2 kapsułki
Forever
Arctic Sea

1 kapsułka
Forever
Active
Pro-B

Popołudnie

1-2 kapsułki
Forever
Arctic Sea

1 tabletki
Forever
Daily

DROGA DO DOBREGO ZDROWIA.

ORGANIZM ZBUDOWANY JEST Z KOMÓREK, TKANEK I NARZĄDÓW, KTÓRE FUNKCJONUJĄ RAZEM.

WYOBRAŹ SOBIE JE WSZYSTKIE JAKO MAPEŁ PEŁNĄ DRÓG. SĄ NA NIEJ DROGI LOKALNE, POWIATOWE, EKSPRESOWE I WSZELKIE INNE. W FOREVER, NAZYWAMY TO **AUTOSTRADĄ ODŻYWIANIA.**

Kiedy jemy pożywienie i suplementy diety, **Autostrada Odżywiania** dba o to, by zostały one dostarczone do komórek i tkanek, a zbędne resztki wydalone z organizmu. Produkty zawarte w **Vital⁵** zostały wybrane specjalnie po to, by wspierać **Autostradę Odżywiania** na trzy kluczowe sposoby.

1. Wchłanianie

Odnosi się to do biodostępności substancji odżywczych, czyli tego, ile substancji odżywczych zawartych w pożywieniu lub suplementie organizm przyswoi. **Vital5** wspiera wchłanianie na dwa sposoby.

Forever Aloe Vera Gel

i inne napoje aloesowe odżywiają układ trawienny, wspierając prawidłowe trawienie i wydalanie zbędnych resztek.

Forever Active Pro-B

zawiera 6 szczepów bakterii kwasu mlekowego, a jedna kapsułka dziennie dostarcza ponad 8 mld jtk.

Razem te dwa efektywne produkty wspierają wchłanianie substancji odżywczych, kładąc tym samym fundament pod pozostałe produkty zawarte w **Vital5**.

Na naszej **Autostradzie Odżywiania**, przedstawiają one drogę.



2. Krążenie

Po zadbaniu o optymalne wchłanianie substancji odżywczych, następnym etapem jest wsparcie zdrowia układu krążenia, by witaminy i minerały zostały sprawnie dostarczone do komórek i organów, które wspierają.

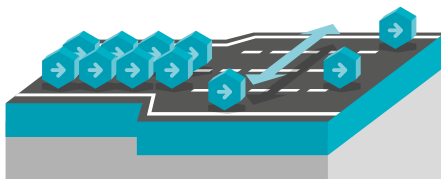
Forever Arctic Sea

to źródło kwasów tłuszczowych Omega 3, wspierających zdrowie serca.

ARGI+

zawiera efektywną mieszanekę L-argininy, witamin oraz minerałów i zapewnia ich korzystne działanie na organizm, w tym układ krążenia.

Pomyśl, że te produkty odzwierciedlają szerokość drogi i prędkość na **Autostradzie Odżywiania**.



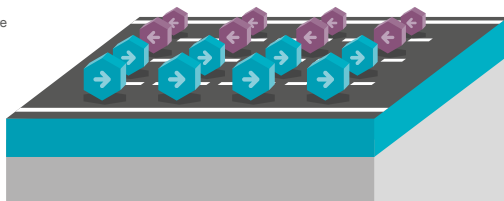
3. Wzmocnienie

Ostatnim aspektem **Autostrady Odżywiania** jest **wzmocnienie** i dostarczenie cennej substancji odżywczych do komórek i tkanek.

Forever Daily

dostarcza 55 substancji odżywczych, w tym witaminy i minerały, które pomagają uzupełnić dietę w te cenne składniki.

Wzmocnienie odpowiada pojazdom, poruszającym się po **Autostradzie Odżywiania**.



 **Substancje odżywcze**  **Odpadki**

BUDOWANIE MOCNIEJSZEJ AUTOSTRADY.

DOKONYWANIE ZDROWYCH WYBORÓW
JEST ŚWIETNYM SPOSOBEM NA WSPARCIE
AUTOSTRADY ODŻYWIANIA I ORGANIZMU.

Pamiętaj o nawodnieniu

Picie ośmiu szklanek (2 litrów) wody dziennie może ci pomóc zachować poczucie sytości, wyplukać toksyny, wesprzeć zdrowie skóry, a także pomoże w prawidłowym działaniu twoich narządów.

Dodaj kolory do palety

Spożywanie pełnowartościowych pokarmów oraz różnorodnych owoców i warzyw, może dostarczać organizmowi potrzebnych mu witamin i minerałów, co pomoże ci na dłużej zachować poczucie sytości i wesprze twój poziom energii.

Rusz się

Badania wykazują, że osoby, które są aktywne przez co najmniej 30 minut dziennie, 4-5 razy w tygodniu, są zdrowsze, szczęśliwsze i bardziej produktywne. Aktywność niekoniecznie oznacza wizytę na siłowni – w pracy korzystaj ze schodów zamiast windy lub wybierz się na przejażdżkę rowerową z rodziną – po prostu się rusz!

Odpocznij

Bez odpowiedniej ilości wartościowego snu, organizm nie funkcjonuje optymalnie, a ty czujesz stres, ospałość i nie jesteś produktywny/-a. 7-8 godzin snu każdej nocy może pomóc zresetować ciało i umysł oraz przygotować się na wyzwania dnia.



FOREVER®

F.I.T.™
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.

Exclusively distributed by **Forever Living Products®**
7501 East McCormick Parkway, Scottsdale, AZ 85258 USA
foreverliving.com ©2016 Aloe Vera of America, Inc.
KOD# 10321 2019.12v1

*Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń i/lub diety, skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym lub wykwalifikowanym specjalistą opieki zdrowotnej.