KOD: 470

Forever Lite Ultra Vanilla

Koktajl białkowy o smaku waniliowym

Zregeneruj mięśnie wartościowym białkiem roślinnym.

TO, CO NAJWAŻNIEJSZE:

- **suplement diety dla sportowców i osób aktywnych fizycznie**
- **wysoka zawartość białka**
- **źródło witamin i składników mineralnych**
- **zawiera cukier i substancję słodzącą**

Opakowanie: 375 g

Opakowanie zawiera
15 porcji produktu po 25 g

FOREVER LITE ULTRA VANILLA to propozycja wsparcia odpowiedzialnego przyrostu masy ciała. Sięgnij po nią po każdym treningu lub innym wysiłku fizycznym, aby zadbać o regenerację mięśni i utrzymać ich pożądaną masę.

Każda porcja pysznego koktajlu dostarczy Ci 24 gramów wartościowego **BIAŁKA**. Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Dodatkowo każda porcja koktajlu to bogactwo **WITAMIN** i **SKŁADNIKÓW MINERALNYCH**, które wzmocnią Twoje ciało.

Wartość odżywcza	w 100 g proszku/ RWS*	w porcji: 25 g proszku + 300 ml mleka odtłuszczonego/RWS*	w porcji dziennej: 50 g proszku + 600 ml mleka odtłuszczonego/ RWS*
Energia	1606 kJ (384 kcal) /19%	846 kJ (201 kcal) /10%	1692 kJ (402 kcal) /20%
Tłuszcz	12 g/17%	4 g/6%	8 g/12%
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g/0%	0,3 g/2%	0,6 g/3%
Węglowodany	25 g/10%	20 g/8%	40 g/16%
- w tym cukry	8 g/9%	16 g/18%	32 g/36%
Błonnik	4 g/0%	1 g/0%	2 g/0%
Białko	52 g/104%	24 g/48%	48 g/96%
Sól	2,6 g/43%	1 g/17%	2 g/34%
Witamina A	892 µg/112%	226 µg/28%	452 µg/56%
Witamina D	3 µg/60%	0,8 µg/16%	1,6 µg/32%
Witamina E	24 mg/200%	6 mg/50%	12 mg/100%
Witamina C	160 mg/200%	43 mg/54%	86 mg/108%
Tiamina	2 mg/182%	0,6 mg/55%	1,2 mg/110%
Ryboflawina	0,56 mg/40%	0,8 mg/57%	1,6 mg/114%
Niacyna	31 mg/194%	8 mg/50%	16 mg/100%
Witamina B6	2,35 mg/168%	0,8 mg/57%	1,6 mg/114%
Kwas foliowy	340 µg/170%	112 µg/56%	224 µg/112%
Witamina B12	1,6 µg/64%	2,8 µg/112%	5,6 µg/224%
Biotyna	100 µg/200%	33 µg/66%	66 µg/132%
Kwas pantotenowy	7,6 mg/127%	3,5 mg/58%	7 mg/116%
Wapń	76 mg/10%	406 mg/51%	812 mg/102%
Fosfor	800 mg/114%	491 mg/70%	982 mg/140%
Potas	2085 mg/104%	1022 mg/51%	2044 mg/102%
Magnez	614 mg/164%	187 mg/50%	375 mg/100%
Żelazo	27,6 mg/197%	7 mg/50%	14 mg/100%
Cynk	14,8 mg/148%	5,2 mg/52%	10,4 mg/104%
Miedź	2 mg/200%	0,5 mg/50%	1 mg/100%
Mangan	4 mg/200%	1 mg/50%	2 mg/100%
Selen	69,6 µg/127%	20 µg/36%	40 µg/72%
Jod	300 µg/200%	168 µg/112%	336 µg/224%

* % realizacji dziennej referencyjnej wartości spożycia (dla osób dorosłych)

Zobacz efekty z Forever Lite Ultra Vanilla.

bez konserwantów

FOREVER®

ZALECANE SPOŻYCIE: 1-2 porcje dziennie. Porcję 25 g produktu (1 miarka) rozmieszać, najlepiej shakerem Forever z 300 ml odtłuszczonego mleka, wody lub innego napoju. Można połączyć z owocami lub kostkami lodu.

Uwaga: Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

CERTYFIKATY PRODUKTU:

Certyfikat Halal

Certyfikat Koszerności

SKŁADNIKI: izolat białka sojowego, preparat tłuszczowy (olej słonecznikowy, maltodekstryna, skrobia), fruktoza, naturalny aromat waniliowy, sól potasowa kwasu ortofosforowego, fruktooligosacharydy, sól sodowa kwasu ortofosforowego, substancja zagęszczająca - guma guar, tlenek magnezu, enzymy proteolityczne, emulgator - lecytyny (z soi), substancja słodząca - sukraloza, węglan wapnia, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), octan D-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, jodek potasu, tlenek cynku, siarczan manganu, D-biotyna, D-pantotenian wapnia, palmitynian retinylu, siarczan miedzi (II), drożdże *Saccharomyces cerevisiae*, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, cholekalcyferol, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, cyjanokobalamina.

Aminokwasy	w 100 g proszku	w porcji: 25 g proszku + 300 ml mleka odtłuszczonego	w porcji dziennej: 50 g proszku + 600 ml mleka odtłuszczonego
L - leucyna	7473 mg	1946 mg	3892 mg
L - izoleucyna	4631 mg	1206 mg	2412 mg
L - lizyna	6985 mg	1819 mg	3638 mg
L - walina	5134 mg	1337 mg	2674 mg
L - metionina	1651 mg	430 mg	860 mg
L - treonina	3364 mg	876 mg	1752 mg
L - fenyloalanina	4416 mg	1150 mg	2300 mg
L - tryptofan	1144 mg	298 mg	596 mg
L - arginina	5011 mg	1305 mg	2610 mg
L - alanina	3398 mg	885 mg	1770 mg
Kwas L-asparaginowy	8579 mg	2234 mg	4468 mg
L - cysteina	918 mg	239 mg	478 mg
Kwas L-glutaminowy	17115 mg	4457 mg	8914 mg
Glicyna	2780 mg	724 mg	1448 mg
L - histydyna	2327 mg	606 mg	1212 mg
L - prolina	6240 mg	1625 mg	3250 mg
L - seryna	4681 mg	1219 mg	2438 mg
L - tyrozyna	3398 mg	885 mg	1770 mg

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia.